Astrid Vries: E causa di violencia hubenil

Ultimo dianan nos por a mira cu Violencia a escala y cu mas y mas hobennan ta involve den violencia. Pa es motibo ey ta necesario pa nos compronde e causa di Violencia Hubenil y wak con nos por traha riba prevencion.

Riba cualkier dia determina den estado Unidos y tur parti di mundo inclui riba nos pais bo lo haña un storia den noticia tocante di violencia di hobennan. Sea cu e ta violencia riba caya, bullying, of un tiramento den scol, nos hobennan riba nos pais ta plega cu plaga door di e comportacion violento.

E asociacion di psicologo mericano (APA) ta define violencia di hobennan manera un forma extremo di agrecion cu un meta di daño fisico, herida, of morto. Ehempelnan di violencia hubenil ta inclui tambe cita di violacion. homicidio, y violencia den gang.

Pa mayornan y educadornan di adolecentenan, e ta importante pa reconose cu e tiponan di comportacion violento ta prevalente. Den echo, homicidio ta e terser causa cu talidia den morto meimei di muchanan jong di edadnan 15 te 19 den estado unidos di acuerdo cu e centro di control di malesa (CDC)

Consecuentemente, mayornan y educadornan mester participa activamente den preveni violencia hubenil den e bida di adolecentenan. Pa haci esaki, e ta importante pa compronde kico ta causa violencia meimei di e adolecentenan.

Influencia di Media
Investigacion ta indica cu violencia den e media ta influencia adolecentenan y por causa nan pa actua agresivamente. Aunke e ta difisil pa determina sea of violencia den media ta lidia directamente na violencia hubenil, estudionan a mustra cu na hunga weganan di video nan violento ta crece pensamentonan y comportacion agresivo.
Den echo, un studio a haña cu weganan di video no solamente ta escala comportacionnan agresivo.

Nan tambe ta crece pensamentonan di rabia, asina tambe ta aumenta e tasa di curason (e ta aumenta e frecuencia cardiadico) y e presion di sanger di e participantenan.
Mientras tanto, e weganan di video ta disminuie“ayudo di comportacionnan” y redusi sentimientonan di empatia. Y ainda mas, usadornan di weganan di video violento ta entendi pa interactua cu otro adolecente nan cu tambe ta agresivo, den cual ta haci nan sinti asepta y valida pa nan pensamentonan y sentimientonan.

Mientras cu weganan di video ta haña e mayoria di atencion, violencia den media no ta limita nan weganan di video. Medianan violent tambe por inclui e internet, television, revistanan, peliculanan, musica, propaganda, social media, y mas. Basicamente, media ta consisti di cualkier cos boadolecente ta mira, tende, of ta interactuacune.

Comunidad y Barionan
Den luganan unda cu adolecente nan ta biba por tambe tin un impacto riba nan y lidianan pa actua di e manera mas agresivo. E CDC (e centro di control di malesa) ta señala varios factornan di risico comunitario nan pa violencia hubenil, cu ta inclui oportunidad economico redusi, nivel halto di delincuencia, y vecindarionan socialmente disorganisa.

Aserca, investigadornan a mustra cu violencia hubenil por bira a forma di “ Husticia riba caya” den contesta di e falta diprotecion di polis den algun bario of vecindario. Ora cu esaki ta sosode, e adolecentenan por purba proteha e vecindario na utilisa e violencia manera un forma di pone order den e area.

Como resultado e violencia hubenil hopi biaha ta manifesta manera un gang di violencia, gueranan di teritorio, guera di arma y otro tipo nan di violencia.
Ora cu adolecentenan ta biba den barionan of vecindarionan cu dificultadnan socioeconomico, nan por sinti cu e unico opcion pa sobrevivi ta na uni cu gangnan of participa den actonan di violencia. Ora cu e liña di pensamento aki ta e norma, e ta probabelmente cu e adolecentenan ta actua den forma agresivo y participa den comportacionnan violento.

Violencia Domestica y Abuso di Mucha
Muchanan cu ta biba cu violencia den cas ta siña door di ehempel y por comberti den personanan violent segun cu nan ta crece. Nan tambe ta mas manera pa experiencia violencia den ora di cita (date) como adolecente, sea como un victima of un agresor.

Otro factornan contribuyente ta inclui e estilo di parental estricto, huntu cu ne e caos den e cas, negligencia, y rechaso, cada un di e situacionnan aki por lidia na violencia hubenil mas despues den bida pasobra di e falta di stabilidad y e structura den e cas. Na ta violento ta duna adolecentenan un sentimiento di poder y control – algo cu nan tin faltana cas.

Pa combati e risico, e ta importante pa mayornan considera nan estilo di parental y haci ahustamento den orden pa redusi e probabilidad di wak violencia den e bida di nan adolecencia (nan yiunan) mas despues. Educadornan por prestasosten door di ofrese tayernan di parental (workshops)

Si abo ta experienciandoviolencia domestica, abo por haña yudansa door di tuma contacto cu e fundacion cu ta maneha esaki y tambe hotline Insuficiente su pervicion parental (No tin suficiente Supervicion di parti di mayornan)
Ora cu mayornan no ta proporciona su pervicion adecuado, adolecente nan ta propensa pa compromete nan mes den comportacionnan violento of actividadnan criminal. Sin un supervicion di un adulto, adolecentenan no tin e recursonan cu nan mester pa haci bon escogencianan of pa reconose e risiconan.

Consecuentemente, e adolecentenan aki ta entendi pa haci of sera amistadnan cu e personanan robes, tuma e risico no necesario,y experimenta cu cosnan cu un mayor involvi no lo permiti, ora cu mayornan ta muchu permisivo, nan muchanan hopi biaha tin nignun motivacion pa haci bon den scol y por hasta stop di ta interesa tocante di nan futuro.
Den su completo, e adolecentenan tin mester di un displina firme y husto y un interaccion constante cu nan mayornan y tambe nan direccion. Ora cu mayornan ta tuma un rol activo den bida di nan adolecente, e ta redusi e probabilidad di violencia hubenil.



Precion di Paar ta hunga un rol esencial den violencia hubenil, specialmente pasobra muchanan ta mas manera di compromete den risico of comportacion violent ora cu nan ta actua manera den grupo.Adolecentenan kende cu normalmente lo no ta agresivo of violent riba nan mes hopi biaha ta sinti poder ora cu nan ta den grupo.

Aserca, adolecentenan ta mas manera di ta violento of agresivo ora cu nan ta sinti preciona. Nan tambe por bira violento den orden pa mantene nan lugar den e grupo. Precion di paar por lidia na compromete den tuma risiconan den comportacion.

Uso di Alcohol y Droga for di hopi tempo tabata asocia cu e risico pa violencia hubenil. Ambos uso di alcohol y droga por crece e agrecion y redusi e miedo, den cual ta crece e probabilidad di violencia hubenil.

Mientras cu usualmente adolecentenan ta compromete den droganan recreacional y uso di alcohol pa sinti bon, prolonga e uso di droga ilicito hopi biaha ta trese tocante sentimiento di deprecion, rabia, y frustracion.

Na lidia cu eventonan traumatic tambe por causa comportacion violento den adolecente. Por ehempel, adolecente kende cu a perde un amistad den un accidente di auto cu nan tambe taatainvolviadenhopibiaha ta rabiana e echo cu nan tawataesun cu a sobrevivi of a biba.
Pa motibo di rabia ta un etapa normal di tristesa, e explocion di violencia for di e adolecente por mustrahustifica. Pero mientras cu rabia ta un emocion normal, e no ta normal pa ta violent na un otro persona.

Adolecente kende ta exhibita señal di trastorno di stress posttraumatico (PTSD) por ta violencia. explocion di violencia ta tipicamente di PTSD, y silaga sin trata, e por manifesta den significa ante situacionnan violento. Pa e rason aki, e ta extremadamente importante pa adolecente cu PTSD pa haña e atencion cu nan tin mester.

Posttraumatic stress disorder (PTSD) e ta un desorden psychiatrica cu por ocuri den personanan kende cu a experiencia of a testigua un evento traumatico manera un disaster natural, un accident serio, un acto di terorismo, Guerra, combate, of violacion of kende cu a wordo menasa cu morto, violencia sexual of heridanan serio.